

## SOINS ET ENTRETIENS TATOUAGE

### 1. LAVAGE DE MAIN :

Toujours se laver les mains avant chaque intervention sur votre tatouage pour éviter les risques d'infections ou achetez une boîte de gants en latex, ceci vous évitera de vous laver les mains deux fois : une fois avant le soin et une autre fois après (la pommade est grasse en général).

### 2. PANSEMENT :

Garder le pansement ou film de protection environ 1 à 3 heures maximum puis le retirer.

### 3. LAVAGE TATTOO :

#### **1 fois par jour au savon pendant 10/15 jours.**

Lors de votre douche si du gel douche ou du shampoing coule sur le tattoo au rinçage, ceci n'est pas grave, faites le lavage au savon à la fin de votre douche.

#### **Étapes à suivre :**

Passer votre tatouage sous l'eau : eau tiède ou chaude pour dilater la peau, ceci favorise le nettoyage.

Appliquer une dose de savon\* et masser la zone à la main uniquement.

Rincer à l'eau le tatouage à grande eau.

Sécher le en tamponnant avec un linge propre et sec dédié ou avec du sopalin.

Laisser le tatouage à l'air libre pendant cinq minutes environ le temps que celui-ci puisse sécher et évaporer l'eau qu'il vient d'absorber.

Appliquer la crème.

\*Savon antiseptique ou ph neutre ou intime.

### 4. CRÈME :

Appliquer la crème en fine couche.

Puis le laisser à l'air un maximum. Plus il sera à l'air, plus il cicatrisera vite.

Si besoin de couvrir votre tatouage : matière en coton uniquement et changement tous les jours.

**Surtout pas avec du film alimentaire : TREMPAGE DE LA PEAU ASSURE !**

**Conseil** : porter des vêtements qui ne risquent rien pendant la cicatrisation, la pommade est grasse et forme des auréoles et celles-ci sont dur à enlever au lavage. Idem pour les draps et tout ce qui peut entrer en contact avec votre tattoo.

Il n'est pas nécessaire de mettre de grosses couches de pommade sur votre tatouage : une couche fine et régulière est préférable.

Si vous mettez trop de pommade : cette couche étouffe la peau et ralentit la cicatrisation. Cela peut aussi provoquer la formation de petits boutons, si ceci vous arrive : appliquer moins de pommade.

**Conseil** : masser votre tatouage avec une noisette de pommade, si vous constatez un surplus de crème, tamponnez votre tatouage avec une feuille d'essuie-tout. Votre tatouage ne doit pas être blanc de pommade. **Couches fines et régulières.**

## **5. CICATRISATION :**

**3 à 4 semaines suivant le type de peau.**

Appliquer la crème pendant 3 à 4 semaines:

3 à 4 fois par jour maximum la première semaine.

2 à 3 fois par jour maximum la deuxième semaine.

1 à 2 fois par jour maximum la troisième semaine.

Puis réduire la fréquence peu à peu.

Perte de la première couche de l'épiderme entre 4 à 6 jours après le tatouage réalisé. Comme pour un coup de soleil la première couche de la peau meurt et se détache, vu que celle-ci est tatouée la pelade sera colorée. Pas de soucis, ceci est normal.

**Ne jamais arracher les croûtes: RISQUE DE MANQUES.**

## **6. INFORMATIONS :**

La perte de peau ne signifie pas la fin de la cicatrisation. Votre peau doit reconstituer une nouvelle peau par-dessus votre tatouage. Cette régénération peut prendre entre 4 à 5 semaines suivant le type de peau après la perte de peau.

Un tatouage se voit par transparence de la première couche de la peau, donc plus votre peau est blanche et fine, plus vos couleurs ressortiront. Pour les personnes aux peaux

épaisses et mates, votre peau peut prendre des teintes bleues ou verdâtres: ceci est normal.

- **Pas de trempage (bains ou autres) pendant un mois.**
- **Pas d'exposition au soleil pendant un mois.**
- **Éviter les frottements: vêtements amples en coton.**
- **Vêtements propres tous les jours.**

Un mois après votre tatouage: un contrôle est nécessaire afin de voir la qualité du travail effectué.

En cicatrisant, votre peau peut rejeter plus ou moins d'encre: formation de manques. Ceci peut être dû à votre qualité de peau et à la qualité de cicatrisation (toutes les peaux ne cicatrisent pas pareil) et à l'attention portée aux soins.

## **7. POUR LE FUTUR :**

Hydrater votre peau tout au long de votre vie afin de conserver l'encre: crème, lait, baume...

Protéger votre tatouage des UV: écran total indice 30 minimum.

Le soleil est un "bouffe" couleur, une peau tatouée respire moins bien.

## **8. INFOS UTILES ET RAPPELS :**

### **Conseil avant tatouage :**

Hydrater la zone où vous allez vous faire tatouer: avec pommade, crème, lait, baume, dix quinze jours avant votre rendez-vous. Votre peau cicatrise mieux, se tatouera mieux et plus vite, et une peau qui se pique mieux, ça fait moins mal...

Évitez l'alcool (en grosse quantité) et drogues 2 à 3 jours avant votre RDV.

Sinon risque de saignements et gonflements.